

ZÁKLADNÍ ŠKOLA TACHOV, HORNICKÁ 1325,  
příspěvková organizace



# Minimální preventivní program

pro školní rok 2019/2020

září 2019

Zpracovala: Mgr. Lenka Klabanová

# Moto: “Zdravý životní styl“

## Cíle:

Dlouhodobé: výchova ke zdravému životnímu stylu

- slušnosti
- tolerantnímu a ohleduplnému chování k druhým
- pěstování zdravého sebevědomí
- omezení soc.-pat. jevů

Střednědobé: vést ke zdravému stravování, pohybu

- negativní postoj ke kouření, alkoholu a drogám
- řešit šikanování
- regulovat sebevědomí žáků

## Krátkodobé:

Kouření:

- řešit s rodiči, netolerovat.

Podezření na užívání drog:

- řešit s rodiči
- nabídnout pomoc (ŠMP, KOTEC, jiné odborné pracoviště)

Absence žáků:

- důsledně sledovat
- u neomluvených absencí pořádat zápis a řešit dle Metodického pokynu MŠMT Č.j.: 10194/2002-14 k jednotnému postupu při uvolňování a omlouvání žáků z vyučování, prevenci a postihu záškoláctví
- vysoký počet omluvených hodin řešit se zákonnými zástupci a ve spolupráci s OSPOD (omluvenky pouze od lékaře)

Šikanování:

- TU provede sociometrické šetření ve třídě alespoň 1krát za rok
- sleduje příznaky počínající šikany a řeší je
- ve složitějších případech se obrátí o pomoc na VP nebo ŠMP
- pracuje se třídou na budování pozitivních vztahů
- řešit dle Metodického pokynu Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy k řešení šikanování ve školách a školských zařízeních Č.j. MSMT- 22294/2013-1 a školního Programu proti šikanování

Agresivita, vulgární vyjadřování:

- nepřehlížet

Pomoci řešit dítěti problémy, se kterými se na vyučující obrátí – dle potřeby zapojit VP, ŠMP, OSPOD, PPP, KOTEC-CPR a další.

## Cílová populace:

Žáci 1. a 2. stupně.

Pedagogičtí pracovníci – TU, ŠMP, VP, ŘŠ, ZŘŠ, vychovatelky, ostatní vyučující.

Rodiče žáků.

## Způsob realizace:

Žáci:

- preventivní témata zaměřená na prevenci soc.-pat. jevů, zdraví a zdravý životní styl jsou obsažena v předmětech prvouka, přírodověda, vlastivěda, výchova k občanství a zdraví, přírodopis, tělesná výchova, chemie, český jazyk, výtvarná výchova
- využívat aktivizujících metod a skupinové práce
- průřezová témata v ŠVP – OSV, VDO, MuV, MeV

Ve všech ročnících rozvíjet:

1. rozvoj sebepoznání
2. růst sebevědomí
3. práce s emocemi
4. komunikační dovednosti
5. jak se bránit manipulaci
6. řešení konfliktů, rozhodování
7. zvládání stresu
8. spolupráce, vrstevnický tlak
9. smysl života, plánování
10. informace

Pedagogičtí pracovníci:

- vzdělávání ŠMP, VP, TU, učitelů VOZ a ostatních učitelů v metodikách preventivní výchovy a netradičních technikách preventivní práce (interaktivní techniky, nácviky dovedností, techniky rozvíjení osobnosti, práce se školní třídou, komunikace, metody vytváření pozitivních vztahů mezi žáky)

Rodiče žáků:

- vést ke spolupráci se školou, vytvoření partnerského vztahu
- zodpovědnost rodiče za správný vývoj dítěte

### **Další metody a formy:**

GO kurz 6. roč.

MP Education, s.r.o. – přednáška Čas proměn (dospívání) pouze dívky 6. roč.

Exkurze do K-centra v Tachově – 9. roč.

Etické dílny s Mgr. Kalenskou – 8. roč.

Zapojení do projektu Kraje pro bezpečný internet - 6. - 9. roč.

Interaktivní programy pro třídy z nabídky PPP – Mgr. Petra Veselá

Bezpečně s Leopoldem – Policie ČR – 1. roč.

Abeceda peněz – 5. roč.

Dopravní hřiště – 3. - 5. roč.

Moje cesta na svět – 4. roč.

Moje cesta na svět plus – 5. roč.

Prevence neplánovaných těhotenství – 9. roč.

Jiné besedy a akce dle aktuální nabídky

Třída plná pohody – program PPP – celoroční program pro jednotlivé ročníky

### **Prevence v ročnících:**

1. ročník:

- Bezpečně s Leopoldem - projekt Policie ČR – bezpečné chování dětí
- Třída plná pohody – Adaptace dětí ve školním kolektivu

2. ročník:

- Třída plná pohody - Podpora poznávání spolužáků a aktivní naslouchání

3. ročník:

- Dopravní hřiště
- Třída plná pohody – Efektivní komunikace

4. ročník:

- Dopravní hřiště
- Moje cesta na svět – interaktivní program, prevence sexuálního rizikového chování

- Třída plná pohody – Spolupráce, konstruktivní kritika
5. ročník:
- Abeceda peněz s ČS a. s.– finanční gramotnost
  - Moje cesta na svět plus - interaktivní program, prevence sexuálního rizikového chování
  - Dopravní hřiště
  - Třída plná pohody – Role ve třídě a sebehodnocení
6. ročník:
- GO kurz
  - Zapojení do projektu Kraje pro bezpečný internet - vědomostní kvíz, využití e-learningových kurzů
  - MP Education, s.r.o. – přednáška Čas proměn (dospívání) pouze dívky
7. ročník:
- Zapojení do projektu Kraje pro bezpečný internet - vědomostní kvíz, využití e-learningových kurzů
8. ročník:
- Zapojení do projektu Kraje pro bezpečný internet - vědomostní kvíz, využití e-learningových kurzů
  - Etické dílny s Mgr. Kalenskou – Předsudky, Alkohol a kouření, Sex-šlehačka na dortu
9. ročník:
- Zapojení do projektu Kraje pro bezpečný internet - vědomostní kvíz, využití e-learningových kurzů
  - exkurze do K-centra v Tachově

### **Měření efektivity programu:**

- zpětná vazba po proběhlé aktivitě hodnotící názory a postoje
- dotazník pro žáky – hodnocení GO kurzu
- průběžné sledování postojů žáků

### **Rámcový časový harmonogram:**

#### **ZÁŘÍ**

#### **GO kurz (kurz týmové spolupráce) pro 6. ročník:**

Cíl: vytvoření nových kolektivů budoucích 6. tříd, týmová spolupráce

Termín: 5.-6. září 2019

Místo: Trhanov

Účast: VI.A, VI. B, VI.C, VI.D

Instruktoři: Cardová, Klabanová, Kořuha, Černá

Pedagogický dozor: Náhlovská, TU – Pavlíčková, Daňková, Stichová

Získán grant z KÚ 20 000,-Kč na projekt Ve škole a po škole (na ONIV - doprava), původní požadavek byl 30 000,- (na ONIV + OON).

Zodpovídá: L. Klabanová

#### **MP Education, s.r.o. – přednáška - Čas proměn**

Účast: 6. roč. – pouze dívky, zdarma

Zajistí: pí Daňková

#### **Bezpečně s Leopoldem - Policie ČR**

Účast: 1. roč., zdarma

Zajistí: J. Brachtelová ve spolupráci s TU

## **ŘÍJEN**

Zapojení do projektu Kraje pro bezpečný internet - vědomostní kvíz, využití e-learningových kurzů

Účast: 6.-9. ročník

Zajistí: Michaela Černá, p. Klouda ve spolupráci s vyučujícími

## **LISTOPAD**

Etické dílny s Mgr. Kalenskou – Předsudky

Účast: 8. ročník, 5,- Kč

Zajistí: L. Klabanová

Sociometrické šetření ve třídách

Účast: 2.-9. ročník

Zajistí: TU ve spolupráci s VP

## **ÚNOR**

Příprava GO kurzu 2020/2021

– rozpočet na GO kurz 2020/2021

– podat žádost o grant na KÚ (program Podpora prev. aktivit a výchova k toleranci)

Zajistí: L. Klabanová

## **BŘEZEN**

### **DUBEN**

Příprava GO kurzu pro budoucí 6. ročníky

– informovat rodiče žáků budoucích 6. roč. na třídních schůzkách

– zjistit zájem

Zajistí: L. Klabanová

Etické dílny – Alkohol, kouření

Účast: 8. ročník, 5,- Kč

Zajistí: L. Klabanová

Moje cesta na svět

Účast: 4. ročníky, 35,- Kč

Zajistí: L. Klabanová

Moje cesta na svět plus

Účast: 5. Ročníky, 35,- Kč

Zajistí: L. Klabanová

Prevence neplánovaných těhotenství

Účast: 9. Ročníky, 35,- Kč

Zajistí: L. Klabanová

## **KVĚTEN**

Dopravní hřiště

Účast: 3., 4., 5. ročníky, zdarma  
Zajistí: J. Brachtelová

## **ČERVEN**

### Exkurze do K-centra v Tachově

Účast: 9. ročník, zdarma  
Zajistí: L. Klabanová

### Etické dílny – Sex-šlehačka na dortu

Účast: 8. ročník, 5,- Kč  
Zajistí: L. Klabanová

### Vybrat peníze na GO kurz

Termín: do 19. června 2020  
Zajistí: TU 5. roč.

## **PRŮBĚŽNĚ**

Pořady a akce dle aktuální nabídky a dle nabídky PPP – P. Veselá

### **Supervize programu:**

ředitel školy

### **Kontakty s jinými organizacemi:**

PPP, OSPOD, KOTEC (K-centrum Tachov), Policie ČR, Městská policie v Tachově, dětsí a odborní lékaři, SVP Domažlice

### **Rozpočet programu:**

Z programu KÚ Podpora preventivních aktivit a výchova k toleranci jsme získali dotaci 20 000,- Kč (požadavek byl 30 000,-).

Využití: GO kurz 2019 – úhrada dopravy a části ubytování