

ZÁKLADNÍ ŠKOLA TACHOV, HORNICKÁ 1325,
příspěvková organizace



Preventivní program školy

(dříve Minimální preventivní program)

pro školní rok 2025/2026

září 2025

Zpracovala: Mgr. Marie Maštaliřská

Moto: “Zdravý životní styl“

Cíle:

Dlouhodobé: výchova ke zdravému životnímu stylu
slušnosti
tolerantnímu a ohleduplnému chování, respektu k druhým
pěstování zdravého sebevědomí
omezení soc.-pat. jevů

Střednědobé: vést ke zdravému stravování, pohybu
předcházet rozvoji poruch příjmu potravy
vést k bezpečnému a zdravému používání kyberprostoru
negativní postoj ke kouření, alkoholu a drogám
řešit šikanování a kyberšikanu
regulovat sebevědomí žáků
negativní postoj k projevům rasismu a xenofobie

Krátkodobé:

Kouření:

- řešit s rodiči, netolerovat.

Podezření na užívání drog:

- řešit s rodiči

nabídnout pomoc (ŠMP, KOTEC - NZDM Tachov, LEDOVEC, jiné odborné pracoviště)

Absence žáků:

- důsledně sledovat
- u neomluvených absencí pořádný zápis a řešit dle Metodického pokynu MŠMT Č.j.:10194/2002-14 k jednotnému postupu při uvolňování a omlouvání žáků z vyučování, prevenci a postihu záškoláctví
- vysoký počet omluvených hodin řešit se zákonnými zástupci a ve spolupráci s OSPOD (omluvenky pouze od lékaře)

Šikanování a kyberšikanu:

- TU provede sociometrické šetření ve třídě alespoň 1krát za rok
- sleduje příznaky počínající šikany a řeší je
- ve složitějších případech se obrátí o pomoc na VP nebo ŠMP
- pracuje se třídou na budování pozitivních vztahů
- řešit dle Metodického pokynu Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy k řešení šikanování ve školách a školských zařízeních Č.j. č.j. MSMT-21149/2016 a školního Programu proti šikanování a kyberšikaně

Agresivita, vulgární vyjadřování:

- nepřehlížet

Podezření na nadměrné užívání informačních a komunikačních technologií (televize, počítače, tablety, smartphony apod.)

- řešit s rodiči
- nabídnout pomoc (ŠMP, PPP, jiná odborná pracoviště)
- vést k seberegulaci - poukázat na škodlivost a rizika spojená s používáním internetu a na způsoby, jak se jim bránit

Poruchy příjmu potravy – anorexie, bulimie

- sledovat, řešit s rodiči
- nabídnout pomoc (ŠMP, jiná odborná pracoviště)

Projevy rasismu a xenofobie

- nepřehlížet, netolerovat
- řešit s rodiči

Pomoci řešit dítěti problémy, se kterými se na vyučující obrátí – dle potřeby zapojit VP, ŠMP, OSPOD, PPP, LEDOVEC, KOTEC- NZDM Tachov CPR a další.

Cílová populace:

Žáci 1. a 2. stupně.

Pedagogičtí pracovníci – TU, ŠMP, VP, ŘŠ, ZŘŠ, vychovatelky, ostatní vyučující.

Rodiče žáků.

Způsob realizace:

Žáci:

- preventivní témata zaměřená na bezpečnost v kyberprostoru, škodlivost nadměrného užívání informačních a komunikačních technologií (televize, počítače, smartphony, tablety apod.), prevenci soc.-pat. jevů, zdraví, zdravý životní styl a životosprávu, péči o duševní zdraví jsou obsažena v předmětech prvouka, přírodověda, vlastivěda, výchova k občanství a zdraví, přírodopis, tělesná výchova, chemie, český jazyk, výtvarná výchova, informatika
- využívat aktivizujících metod a skupinové práce
- průřezová témata v ŠVP – OSV, VDO, MuV, MeV

Ve všech ročnících rozvíjet:

1. rozvoj sebepoznání
2. růst sebevědomí
3. práce s emocemi
4. komunikační dovednosti
5. jak se bránit manipulaci
6. řešení konfliktů, rozhodování
7. zvládání stresu
8. spolupráce, vrstevnický tlak
9. smysl života, plánování
10. informace

Pedagogičtí pracovníci:

- vzdělávání ŠMP, VP, TU, učitelů VOZ a ostatních učitelů v metodikách preventivní výchovy a netradičních technikách preventivní práce (interaktivní techniky, nácviky dovedností, techniky rozvíjení osobnosti, práce se školní třídou, komunikace, metody vytváření pozitivních vztahů mezi žáky)

Rodiče žáků:

- vést ke spolupráci se školou, vytvoření partnerského vztahu
- zodpovědnost rodiče za správný vývoj dítěte

Další metody a formy:

GO kurz 6. roč.

Vzpoura úrazům – 3. a 4. ročníky

Exkurze do K-centra v Tachově – 9. roč.

Zapojení do projektu Kraje pro bezpečný internet - 4. - 9. roč.

Interaktivní programy pro třídy z nabídky PPP – p. Milan Žižka

Bezpečně s Leopoldem – Policie ČR – 1. roč.

Abeceda peněz – 1. stupeň (vyučující)

Dopravní hřiště – 3. - 5. roč.

Jiné besedy a akce dle aktuální nabídky

Třída plná pohody – program PPP – celoroční program pro jednotlivé ročníky

Prevence v ročnících:

1. ročník:

- Bezpečně s Leopoldem - projekt Policie ČR – bezpečné chování dětí

2. ročník:

- Abeceda peněz

3. ročník:

- Dopravní hřiště
- Vzpoura úrazům

4. ročník:

- Dopravní hřiště
- Vzpoura úrazům
- Abeceda peněz

5. ročník:

- Dopravní hřiště

6. ročník:

- GO kurz
- Zapojení do projektu Kraje pro bezpečný internet - vědomostní kvíz, využití e-learningových kurzů

7. ročník:

- Zapojení do projektu Kraje pro bezpečný internet - vědomostní kvíz, využití e-learningových kurzů

8. ročník:

- Zapojení do projektu Kraje pro bezpečný internet - vědomostní kvíz, využití e-learningových kurzů

9. ročník:

- Zapojení do projektu Kraje pro bezpečný internet - vědomostní kvíz, využití e-learningových kurzů
- exkurze do K-centra v Tachově

Měření efektivity programu:

- zpětná vazba po proběhlé aktivitě hodnotící názory a postoje
- dotazník pro žáky – hodnocení GO kurzu
- průběžné sledování postojů žáků

Rámcový časový harmonogram:

ZÁŘÍ

GO kurz (kurz týmové spolupráce) pro 6. ročník:

Cíl: vytvoření nových kolektivů budoucích 6. tříd, týmová spolupráce

Termín: 3. – 4. září 2025

Místo: Tachov

Účast: VI.A, VI. B, VI.C

Instruktoři: Cardová, Maštalířská, Kot'uha, Daňková

Pedagogický dozor: Novotná, Rolínek, Šafanda - TU

Získán grant z KÚ 15 000,- Kč na projekt Ve škole a po škole (na ONIV – zakoupení pomůcek), původní požadavek byl 10 000,- (na ONIV + OON).

Zodpovídá: M. Maštalířská

Wellbeing a psychická odolnost dětí

– workshop od NZDM Tachov (Kotec)

Účast: 6. a 7. ročníky

Bezpečně s Leopoldem - Policie ČR

Účast: 1. roč., zdarma

Zajistí: J. Brachtelová ve spolupráci s TU

Turistický kurz:

Účast: 3. a 8. ročníky

Cíl: propojit kolektivy, spolupráce, ohleduplnost

Zodpovídá: Schweiner

ŘÍJEN

Zapojení do projektu Kraje pro bezpečný internet - vědomostní kvíz, využití e-learningových kurzů

Účast: 4.-9. ročník

Zajistí: Michaela Černá, p. Klouda ve spolupráci s vyučujícími

Vzpoura úrazům - projekt VZP - prevence úrazů a nehod

Účast: 3. a 4. ročníky

Zajistí: H. Drchotová

LISTOPAD

Sociometrické šetření ve třídách

Účast: 2.-9. ročník

Zajistí: TU ve spolupráci s VP

ÚNOR

Příprava GO kurzu 2025/2026

- rozpočet na GO kurz 2025/2026
- podat žádost o grant na KÚ (program Podpora prev. aktivit a výchova k toleranci)

Zajistí: M. Maštalířská

DUBEN

Příprava GO kurzu pro budoucí 6. ročníky

- informovat rodiče žáků budoucích 6. roč. na třídních schůzkách

Zajistí: M. Maštalířská

KVĚTEN

Dopravní hřiště

Účast: 3., 4., 5. ročníky, zdarma

Zajistí: J. Brachtelová

ČERVEN

Exkurze do K-centra v Tachově

Účast: 9. ročník, zdarma

Zajistí: M. Maštalířská

PRŮBĚŽNĚ

Třída plná pohody

Účast: 1. - 9. ročníky, zdarma

Zajistí: M. Maštalířská ve spolupráci s TU

Abeceda peněz

Účast: 2. a 4. ročníky, zdarma

Zajistí: M. Maštalířská ve spolupráci s TU

Pořady a akce dle aktuální nabídky a dle nabídky PPP – p. Milan Žižka

Supervize programu:

ředitel školy

Kontakty s jinými organizacemi:

PPP, OSPOD, LEDOVEC, KOTEC (K-centrum Tachov), Policie ČR, Městská policie v Tachově, dětští a odborní lékaři, SVP Domažlice

Rozpočet programu:

Z programu KÚ Podpora preventivních aktivit a výchova k toleranci jsme získali dotaci 15 000,- Kč (požadavek byl 10 000,-).

Využití: GO kurz 2025 – úhrada kancelářských potřeb a sportovních pomůcek potřebných při GO kurzu, drobné odměny pro žáky