ZÁKLADNÍ ŠKOLA TACHOV, HORNICKÁ 1325, příspěvková organizace



Minimální preventivní program

pro školní rok 2023/2024

září 2023

Zpracovala: Mgr. Marie Maštalířská

**Moto: “Zdravý životní styl“**

**Cíle:**

Dlouhodobé: výchova ke zdravému životnímu stylu

slušnosti

tolerantnímu a ohleduplnému chování, respektu k druhým

pěstování zdravého sebevědomí

omezení soc.-pat. jevů

Střednědobé: vést ke zdravému stravování, pohybu

 předcházet rozvoji poruch příjmu potravy

vést k bezpečnému a zdravému používání kyberprostoru

negativní postoj ke kouření, alkoholu a drogám

řešit šikanování a kyberšikanu

regulovat sebevědomí žáků

negativní postoj k projevům rasismu a xenofobie

Krátkodobé:

Kouření:

* řešit s rodiči, netolerovat.

Podezření na užívání drog:

* řešit s rodiči
* nabídnout pomoc (ŠMP, KOTEC, jiné odborné pracoviště)

Absence žáků:

* důsledně sledovat
* u neomluvených absencích pořídit zápis a řešit dle Metodického pokynu MŠMT Č.j.:10194/2002-14 k jednotnému postupu při uvolňování a omlouvání žáků z vyučování, prevenci a postihu záškoláctví
* vysoký počet omluvených hodin řešit se zákonnými zástupci a ve spolupráci s OSPOD (omluvenky pouze od lékaře)

Šikanování a kyberšikana:

* TU provede sociometrické šetření ve třídě alespoň 1krát za rok
* sleduje příznaky počínající šikany a řeší je
* ve složitějších případech se obrátí o pomoc na VP nebo ŠMP
* pracuje se třídou na budování pozitivních vztahů
* řešit dle Metodického pokynu Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy k řešení šikanování ve školách a školských zařízeních Č.j. č.j. MSMT-21149/2016 a školního Programu proti šikanování a kyberšikaně

Agresivita, vulgární vyjadřování:

* nepřehlížet

Podezření na nadměrné užívání informačních a komunikačních technologií (televize, počítače, tablety, smartphony apod.)

* řešit s rodiči
* nabídnout pomoc (ŠMP, PPP, jiná odborná pracoviště)
* vést k seberegulaci - poukázat na škodlivost a rizika spojená s používáním internetu a na způsoby, jak se jim bránit

Poruchy příjmu potravy – anorexie, bulimie

* sledovat, řešit s rodiči
* nabídnout pomoc (ŠMP, jiná odborná pracoviště)

Projevy rasismu a xenofobie

* nepřehlížet, netolerovat
* řešit s rodiči

Pomoci řešit dítěti problémy, se kterými se na vyučující obrátí – dle potřeby zapojit VP, ŠMP, OSPOD, PPP, KOTEC-CPR a další.

**Cílová populace:**

Žáci 1. a 2. stupně.

Pedagogičtí pracovníci – TU, ŠMP, VP, ŘŠ, ZŘŠ, vychovatelky, ostatní vyučující.

Rodiče žáků.

**Způsob realizace:**

Žáci:

* preventivní témata zaměřená na bezpečnost v kyberprostoru, škodlivost nadměrného užívání informačních a komunikačních technologií (televize, počítače, smartphony, tablety apod.), prevenci soc.-pat. jevů, zdraví, zdravý životní styl a životosprávu, péči o duševní zdraví jsou obsažena v předmětech prvouka, přírodověda, vlastivěda, výchova k občanství a zdraví, přírodopis, tělesná výchova, chemie, český jazyk, výtvarná výchova, informatika
* využívat aktivizujících metod a skupinové práce
* průřezová témata v ŠVP – OSV, VDO, MuV, MeV

Ve všech ročnících rozvíjet:

1. rozvoj sebepoznání
2. růst sebevědomí
3. práce s emocemi
4. komunikační dovednosti
5. jak se bránit manipulaci
6. řešení konfliktů, rozhodování
7. zvládání stresu
8. spolupráce, vrstevnický tlak
9. smysl života, plánování
10. informace

Pedagogičtí pracovníci:

* vzdělávání ŠMP, VP, TU, učitelů VOZ a ostatních učitelů v metodikách preventivní výchovy a netradičních technikách preventivní práce (interaktivní techniky, nácviky dovedností, techniky rozvíjení osobnosti, práce se školní třídou, komunikace, metody vytváření pozitivních vztahů mezi žáky)

Rodiče žáků:

* vést ke spolupráci se školou, vytvoření partnerského vztahu
* zodpovědnost rodiče za správný vývoj dítěte

**Další metody a formy:**

GO kurz 6. roč.

Vzpoura úrazům – 3. a 4. ročníky

Exkurze do K-centra v Tachově – 9. roč.

Zapojení do projektu Kraje pro bezpečný internet - 6. - 9. roč.

Interaktivní programy pro třídy z nabídky PPP – Mgr. Petra Veselá

Bezpečně s Leopoldem – Policie ČR – 1. roč.

Abeceda peněz – 2. a 4. roč.

Dopravní hřiště – 3. - 5. roč.

Jiné besedy a akce dle aktuální nabídky

Třída plná pohody – program PPP – celoroční program pro jednotlivé ročníky

**Prevence v ročnících:**

1. ročník:
* Bezpečně s Leopoldem - projekt Policie ČR – bezpečné chování dětí
1. ročník:
* Abeceda peněz

 3. ročník:

* Dopravní hřiště
* Vzpoura úrazům

4. ročník:

* Dopravní hřiště
* Vzpoura úrazům
* Abeceda peněz
1. ročník:
* Dopravní hřiště
1. ročník:
* GO kurz
* Zapojení do projektu Kraje pro bezpečný internet - vědomostní kvíz, využití e-learningových kurzů
1. ročník:
* Zapojení do projektu Kraje pro bezpečný internet - vědomostní kvíz, využití e-learningových kurzů
1. ročník:
* Zapojení do projektu Kraje pro bezpečný internet - vědomostní kvíz, využití e-learningových kurzů
1. ročník:
* Zapojení do projektu Kraje pro bezpečný internet - vědomostní kvíz, využití e-learningových kurzů
* exkurze do K-centra v Tachově

**Měření efektivity programu:**

* zpětná vazba po proběhlé aktivitě hodnotící názory a postoje
* dotazník pro žáky – hodnocení GO kurzu
* průběžné sledování postojů žáků

**Rámcový časový harmonogram:**

**ZÁŘÍ**

GO kurz (kurz týmové spolupráce) pro 6. ročník:

Cíl: vytvoření nových kolektivů budoucích 6. tříd, týmová spolupráce

Termín: 6. – 7. září 2023

Místo: Tachov

Účast: VI.A, VI. B, VI.C

Instruktoři: Cardová, Maštalířská, Klouda, Černá

Pedagogický dozor: Koťuha, Daňková. - TU

Získán grant z KÚ 10 000,-Kč na projekt Ve škole a po škole (na ONIV – zakoupení pomůcek), původní požadavek byl 10 000,- (na ONIV + OON).

Zodpovídá: M. Maštalířská

Bezpečně s Leopoldem - Policie ČR

Účast: 1. roč., zdarma

Zajistí: J. Brachtelová ve spolupráci s TU

**ŘÍJEN**

Zapojení do projektu Kraje pro bezpečný internet - vědomostní kvíz, využití e-learningových kurzů

Účast: 6.-9. ročník

Zajistí: Michaela Černá, p. Klouda ve spolupráci s vyučujícími

Vzpoura úrazům - projekt VZP - prevence úrazů a nehod

Účast: 3. a 4. ročníky

Zajistí: H. Drchotová

**LISTOPAD**

Sociometrické šetření ve třídách

Účast: 2.-9. ročník

Zajistí: TU ve spolupráci s VP

**ÚNOR**

Příprava GO kurzu 2024/2025

* rozpočet na GO kurz 2024/2025
* podat žádost o grant na KÚ (program Podpora prev. aktivit a výchova k toleranci)

Zajistí: M. Maštalířská

**DUBEN**

Příprava GO kurzu pro budoucí 6. ročníky

* informovat rodiče žáků budoucích 6. roč. na třídních schůzkách

Zajistí: M. Maštalířská

**KVĚTEN**

Dopravní hřiště

Účast: 3., 4., 5. ročníky, zdarma

Zajistí: J. Brachtelová

**ČERVEN**

Exkurze do K-centra v Tachově

Účast: 9. ročník, zdarma

Zajistí: M. Maštalířská

**PRŮBĚŽNĚ**

Třída plná pohody

Účast: 1. - 5. ročníky, zdarma

Zajistí: M. Maštalířská ve spolupráci s TU

Abeceda peněz

Účast: 2. a 5. ročníky, zdarma

Zajistí: J. Brachtelová ve spolupráci s TU

Pořady a akce dle aktuální nabídky a dle nabídky PPP – P. Veselá

**Supervize programu:**

ředitel školy

**Kontakty s jinými organizacemi:**

PPP, OSPOD, KOTEC (K-centrum Tachov), Policie ČR, Městská policie v Tachově, dětští a odborní lékaři, SVP Domažlice

**Rozpočet programu:**

Z programu KÚ Podpora preventivních aktivit a výchova k toleranci jsme získali dotaci 10 000,- Kč (požadavek byl 10 000,-).

Využití: GO kurz 2023 – úhrada kancelářských potřeb a pomůcek potřebných při GO kurzu